

A MIO AGIO

PREMESSA

Secondo i dati della Società Italiana di Pediatria, otto ragazzi su dieci tra i 14 e i 18 anni hanno sperimentato forme più o meno gravi di disagio emotivo, che nel 15% dei casi è sfociato in gesti di autolesionismo. Questo preoccupante fenomeno si palesa con manifestazioni come depressione, irritabilità, apatia, solitudine, senso di isolamento, abuso di alcol e sostanze stupefacenti, disturbi alimentari, incomprensioni familiari, bullismo, autolesionismo. Questo fenomeno così silenziosamente diffuso scaturisce da più cause tra le quali prevalgono la mancanza di comunicazione, la difficoltà a mettere in atto le richieste di aiuto per paura di essere giudicati o non compresi, la mancanza di consapevolezza, in parte peculiare della fase dello sviluppo evolutivo del ragazzo, in parte conseguente alle ridotte sollecitazioni e stimolazioni alla formazione del pensiero critico ed alla realistica percezione di sé, tipici delle proposte mediatiche della nostra contemporaneità.

L'aps "I SEMI", che si occupa prioritariamente dello sviluppo personale e del potenziamento della persona attraverso pratiche educative specialistiche, ha ritenuto opportuno ed utile autofinanziare il progetto, principalmente per ciò che stimola l'operato dell'associazione stessa, il BENESSERE, ma soprattutto per essere di supporto ai giovani in un momento così delicato come quello che stiamo vivendo.

DESCRIZIONE DELL'INIZIATIVA

"A MIO AGIO" è un progetto che intende contribuire alla prevenzione del disagio giovanile attraverso la proposta di attività e laboratori rivolti agli studenti della scuola secondaria.

Nello specifico:

- LABORATORIO DI COMUNICAZIONE NONVIOLENTA, della durata di 4 ore, rivolto agli studenti delle classi della secondaria di secondo grado, finalizzato a mostrare come utilizzare la comunicazione Nonviolenta in campo educativo, al fine di stimolare la riflessione sui comportamenti ed in modo da comprendere cosa è utile per agire in armonia con i bisogni umani.
- LABORATORIO DI ORIENTAMENTO AL TALENTO, della durata di 4 ore, rivolto agli studenti delle classi della secondaria di secondo grado, finalizzato all'analisi dell'importanza del talento quale potente strumento a disposizione di qualsiasi essere umano, non solo per essere più motivati allo studio, ma anche e soprattutto per imparare a crescere come adulti sani e felici.
- LABORATORIO DI EDUCAZIONE DELL'INTELLIGENZA EMOTIVA, della durata di 8 ore, rivolto agli studenti delle classi seconde e terze della scuola secondario di primo grado e prime, seconde e terze della secondaria di secondo grado, finalizzato alla consapevolezza delle proprie risorse emotive ed avviare una prima proposta di gestione di tali risorse;
- IL MIO CORPO CHE CAMBIA, incontro con il medico e il pedagogo per capire quali mutamenti fisici e comportamentali l'adolescenza porta con sé, finalizzato alla consapevolezza che il rispetto di sé parte dal rispetto del proprio corpo.
- LA LEGGE MORALE DENTRO DI ME, incontro con l'avvocato e il pedagogo per stimolare una riflessione sulla legalità, sulla consapevolezza che le proprie scelte e comportamenti hanno conseguenze sulla comunità.

MODALITA' ATTUATIVE

Gli eventi saranno tenuti dagli esperti coinvolti dall'APS I SEMI, nelle scuole che ne faranno richiesta, concordando giorni ed orari, in presenza o on line, a seconda delle condizioni più opportune rispetto alla situazione pandemica ed alle ordinanze in vigore.

Le scuole che vorranno aderire **GRATUITAMENTE** faranno pervenire alla segreteria della aps I SEMI la propria richiesta tramite e-mail o telefonicamente.
L'iniziativa sarà diffusa a mezzo dei social media e di comunicati stampa.